



## Richtig gekleidet in den Wald

Wir leben ganz nach dem Motto "**Es gibt kein schlechtes Wetter, nur schlechte Kleidung!**"

Damit wir uns im Wald austoben und auch bei schlechtem Wetter richtig verweilen können, ist es wichtig, dass die Kinder stets richtig gekleidet sind. Beachten Sie dazu die folgenden Anhaltspunkte.

### Im Sommer:

- feste Schuhe mit gutem Profil (keine Sandalen)
- leichte, lange Hosen und leichtes, langärmeliges Shirt, welches in die Hosen gesteckt werden kann (Zeckenschutz)
- dünne, genug lange Socken, so dass die Hose in die Socke gesteckt werden kann (Zeckenschutz)
- Kopfbedeckung

### Im Frühling und Herbst:

- je nach Wetter / Temperatur siehe Sommer oder Winter

### Im Winter:

- warme, gefütterte Schuhe (am besten wasserfest) mit gutem Profil
- Thermounterwäsche und Thermosocken
- wasserdichte / wasserfeste und warme Jacke und Outdoorhose / Schneehose
- warme, wasserfeste Handschuhe (jeweils ein Ersatzpaar einpacken)
- evtl. dünne Handschuhe zum Essen
- warme Kopfbedeckung und Schal
- es empfiehlt sich der Zwiebellook (mehrschichtig), so kann dem Kind ggf. etwas ab- oder angezogen werden

### Bei Regen oder feuchtem Wetter:

- gute Gummistiefel nur bei warm-nassem Wetter, denn in Gummistiefeln gibt es bei Kälte schnell kalte Füße (ausgenommen gefütterte Gummistiefel)
- Regenhose (über die Schuhe/Stiefel getragen) und Regenjacke
- Kopfbedeckung / Kapuze
- Evtl. Regenhandschuhe

### Was sollte mein Kind im Rucksack bei sich haben?

- Ersatzkleidung: Unterwäsche, Socken, Hose, Oberteil (bei kalten Temperaturen empfiehlt es sich Ersatzhandschuhe einzupacken)
- Trinkflasche mit Wasser oder ungesüßtem Tee
- Ggf. eigene Creme und Medikamente
- Ggf. dünneres oder dickeres Jäckli zum Wechseln (Temperaturschwankungen)



**Sonstiges:**

- Je nach Wetter / Temperatur: Es ist die Verantwortung der Eltern, ihr Kind vor der Waldspielgruppe gegen Zecken und Sonne zu schützen. Es ist auch eine gute Idee, das Gesicht der Kinder mit einer Antimückensalbe einzureiben
- Der Rucksack des Kindes sollte einen Schultergurt haben, so ist es dem Kind angenehmer, den Rucksack zu tragen
- Im Wald ist es ratsam, anstelle eines Schneeoveralls oder Regenoveralls eine zweiteilige Kombination zu tragen. Dadurch wird es den Kindern erleichtert, zur Toilette zu gehen und die Windeln können besser gewechselt werden
- Alle persönlichen Gegenstände der Kinder bitte deutlich mit dem Namen beschriften